

**KATEDRA HYGIENY POTRAVÍN****S KLINIKOU CHORÔB ZAŽÍVACIEHO TRAKTU**

Odborné hodnotenie nutričnej a liečebno-preventívnej hodnoty ikry morského ježa

Potravinová a biologická hodnota ikry morského ježa

NºNº	Chemické zloženie ikry	Obsah v %
1	Bielkoviny	56
2	Tuky	17
3	Uhlohydráty	10,9
4	Sušina	9,6
5	Voda	7
Energetická hodnota 100g. produktu – 416 kcal. (1740 kj.)		

Obsah aminokyselín v ikrách morského ježa, % bielkovín

NºNº	Aminokyseliny	Obsah
1	Asparágová kyselina	11,05
2	Treonín	6,27
3	Serín	5,0
4	Glutamátová kyselina	14,23
5	Prolin	2,56
6	Glycín	3,48
7	Alanín	5,40
8	Valín	5,60
9	Metionín	3,09
10	Izoleucín	4,49
11	Leucín	6,67
12	Tyrozín	3,66
13	Fenylalanín	4,49
14	Hystidín	9,31
15	Lyzín	6,78
16	Arginín	5,49
17	Tryptofán	1,05
18	Cysteín	1,20
	SPOLU	99,81

Charakteristika lipidového zloženia ikry morského ježa

NºNº	Skupiny lipidov	Obsah v %
1	Fosfolipidy a monoglyceridy, vrátane lecitínu	22,85–44 33,10-36
2	Diglyceridy	2,22-2,75
3	Cholesterol	24,54-31,89
4	Voľné masťné kyseliny	16,27-16,8
5	Triglyceridy	0,61-28,74
6	Estery sterolov	3,84-4,85

Zloženie masťných kyselínlipidov ikry morského ježa, % k množstvu masťných kyselín

Kód masťnej kyseliny	Maximálne množstvo	Kód masťnej kyseliny	Maximálne množstvo
C 14:0	3,8-8,1	C 19:1	0,10-0,14
C 15:1	-	C 20:5	32,66-37,04
C 15:0	0,17-0,18	C 20:3	7,24-8,34
C 16:2	0,46-2,21	C 20:1	10,13-10,35
C 16:1	4,0-7,37	C 20:0	0,22
C 16:0	14,94-10,78	C 22:6	0,33-0,43
C 17:1	0,14	C 22:3	0,33-1,49
C 17:0	0,38	C 22:1	0,72-0,91
C 18:4	-		
C 18:2	5,93-7,88		
C 18:1	9,0-10,4		
C 18:0	1,16-2,32		

Obsah minerálnych látok v ikre morského ježa

NºNº	Minerálne látky	Merné jednotky	Množstvo
1	Meď	mg/kg	2,18
2	Zinok	mg/kg	29,42
3	Kobalt	mg/kg	0,25
4	Magnézium	mg/kg	1016,0
5	Železo	mg/kg	8,18
6	Nikel	mg/kg	0,49
7	Chrom	mg/kg	0,25
8	Mangán	mg/kg	0,28
9	Sodík	g/kg	4,10
10	Draslík	g/kg	3,85

## Vemadského Ústav geochémie a analytickej chémie

Obsah prvkov vo vzorke, mg/100g produktu

Al	B	Ca	Cd	Co	Cu	Fe	K	Li	Mg	Mn
1,46	0,49	84,02	<0,002	<0,002	0,33	2,09	344,21	0,01	416,71	0,06

Mo	Na	Ni	Pb	Cr	Sr	Ti	V	P	Zn
0,008	539,36	0,04	<0,005	0,08	1,71	0,04	0,05	446,39	0,95

Bór mg/l HDPE	Chyba (odchyl) %	Molibdén mg/l norma P 51309-99	Chyba (odchyl) %	Selén mg/l/norma P 51309-99	Chyba (odchyl) %	Kremík mg/l norma P 51309-99	Chyba (odchyl) %	Vanádium mg/l/norma P 51309-99
0,89	±5,0	0,012	±2,5	0,53	±0,2	0,58	±7,15	0,143

Chyba (odchyl) %
± 5,0